



JADŁOSPIS

Dzień	
Poniedziałek 13/07/2026	Zupa: szczawiowa z jajkiem 350 ml. II danie: Pierogi z mięsem i okrasą 250 g. Mix sałat z winogretem 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: kanapka z wędliną, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Wtorek 14/07/2026	Zupa: fasolowa 350 ml. II danie: Kotlet pożarski 140 g. ziemniaki 150 g, Marchewka z groszkiem 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: Drożdżowy rogal z makiem, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Środa 15/07/2026	Zupa: jarzynowa 350 ml. II danie: Naleśniki z prażonymi jabłkami 200/10 g. Warzywa do chrupania 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: kanapka z serem i warzywami, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Czwartek 16/07/2026	Zupa: rosół z makaronem 350 ml. II danie: Schabowy 90/60 g. frytki z pieca 150 g. surówka z pora 80 g. owoce, kompot Podwieczorek: jagodzianka, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Piątek 17/07/2026	Zupa: kapuśniak z młodej kapusty 359 ml. II danie: Łosoś z pieca 100 g, ryż 150 g, bukiet warzyw 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: ciasto drożdżowe, serek do kieszonki, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Jeżeli dziecko ma alergię, prosimy o informację przy odbiorze posiłku i przesłanie wiadomości do kierownika stołówki r.jackowski@eduwarszawa.pl

**Do posiłków podawana jest woda do picia, do zupy pieczywo pszenne i wieloziarniste.
Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.**