



JADŁOSPIS

Dzień	
Poniedziałek 29/06/2026	Zupa: pomidorowa z ryżem 350 ml. II danie: Pierogi z jagodami i sosem jogurtowym 250 g. Warzywa do chrupania 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: Drożdżówka, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Wtorek 30/06/2026	Zupa: szczawiowa z jajkiem 350 ml. II danie: Kurczak pieczony w ziołach 140 g. ryż jaśminowy 150 g, surówka młodej kapusty 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: Drożdżowy rogalik z budyniem i kruszonką, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Środa 01/07/2026	Zupa: kalafiorowa 350 ml. II danie: Naleśniki z serem i musem z malin 200/10 g. Warzywa do chrupania 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: kanapka z serem i warzywami, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Czwartek 02/07/2026	Zupa: rosół z makaronem 350 ml. II danie: Gulasz z indyka 90/60 g Kasza pęczak 150 g. Bukiet warzyw 100 g. owoce, kompot Podwieczorek: serek do kieszonki, ciasteczka owsiane, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Piątek 03/07/2026	Zupa: krem z białych warzyw II danie: Dorsz smażony 100 g, młode ziemniaki 150 g, mizeria 80 g. Owoce, kompot Podwieczorek: kanapka z wędliną i warzywami, woda n/g
	Alergeny: 1, 3, 4, 7, 9

Jeżeli dziecko ma alergię, prosimy o informację przy odbiorze posiłku i przesłanie wiadomości do kierownika stołówki r.jackowski@eduwarszawa.pl

**Do posiłków podawana jest woda do picia, do zupy pieczywo pszenne i wieloziarniste.
Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.**