



JADŁOSPIS

Dzień		Dzień	
Poniedziałek 19/01/2026	Zupa: pomidorowa z makaronem 350 ml. II danie: Pierogi z mięsem i okrasą 180/20 g. Sałata z winegretem 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: Kanapka z szynką i warzywami, woda niegazowana	Poniedziałek 26/01/2026	Zupa: kalafiorowa 350 ml. II danie: Penne z sosem bolońskim posypane parmezanem 150/100/10 g. ogórek kiszony Kompot, owoce Podwieczorek: Pączek wiedeński, woda niegazowana
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Wtorek 20/01/2026	Zupa: fasolowa 350 ml. II danie: Pulpeciki drobiowe w sosie koperkowym 100/20 g. ryż jaśminowy 150 g. bukiet warzyw 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: drożdżówka z budyniem, woda niegazowana	Wtorek 27/01/2026	Zupa: żurek z jajkiem 350 ml. II danie: Kurczak pieczony w ziołach 120 g. kasza kuskus 150 g. fasolka zielona 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: Kanapka z wędliną drobiową i warzywami, sok owocowy
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Środa 21/01/2026	Zupa: jarzynowa 350 ml. II danie: Naleśniki z serem i truskawkami 180/20 g. warzywa do chrupania Kompot, owoce Podwieczorek: chipsy owocowe, sok pomarańczowy	Środa 28/01/2026	Zupa: pieczarkowa 350 ml. II danie: Kluski leniwe z sosem jogurtowym 180/20 g. Surówka z marchewki 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: Jogurt owocowy, batonik musli
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Czwartek 22/01/2026	Zupa: Rosół z makaronem 350 ml. II danie: Kotlet schabowy 100 g. ziemniaki piure 150 g Mizeria z jogurtem 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: Ciasto drożdżowe, mus owocowy	Czwartek 29/01/2026	Zupa: ogórkowa 350 ml. II danie: Pierś z kurczaka z anansem i papryką 120 g Makaron pełnoziarnisty 150 g, surówka z kapusty 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: baton z owoców liofilizowanych, woda niegazowana
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Piątek 23/01/2026	Zupa: krem z białych warzyw 350 ml. II danie: Paluszki rybne 100 g. ziemniaki z wody 150 g. Surówka z kiszonej kapusty 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: Grahamka z serem żółtym i ogórkiem kiszonym, woda niegazowana	Piątek 30/01/2026	Zupa: krem z dyni 350 ml II danie: Ryba miruna 100 g. ziemniaki puree 150 g. surówka z kapusty kiszonej 80 g. Kompot, owoce Podwieczorek: Rogalik z budyniem, sok jabłkowy
	Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9

Jeżeli dziecko ma alergię, prosimy o informację przy odbiorze posiłku i przesłanie wiadomości do kierownika stołówki r.jackowski@eduwarszawa.pl

Do posiłków podawana jest woda do picia, do zupy pieczywo pszenne i wieloziarniste.

Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.