



JADŁOSPIS

Dzień		Dzień	
Poniedziałek 28/10/2024	Zupa: krupnik z natką 350 ml. II danie: Pierogi ruskie z cebulką i oliwą 350 g. surówka z marchewki 100 g. batonik „zdrowa kaloria” 80 g Kompot, owoce	Poniedziałek 04/11/2024	Zupa: pomidorowa z ryżem 350 ml. II danie: Domowe pierogi z mięsem i okrasą 350 g. mix sałat z winogretem 100 g. actimel 100 g. Kompot, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 5, 6, 7, 9
Wtorek 29/10/2024	Zupa: grochówka II daniel: Wieprzowina wolno pieczona w sosie własnym 100/20 g. kasza pęczak 200 g, surówka z kapusty pekińskiej 100 g. Kompot, owoce	Wtorek 05/11/2024	Zupa: żurek z kielbasą 350 ml. II danie: Kotlet mielony 100 g. ziemniaki piure 200 g. sałata rzymska z ogórkiem 100 g. Kompot, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Środa 30/10/2024	Zupa: barszcz ukraiński 350 ml. II danie: Łazanki z kapustą i mięsem 350 g. warzywa do chrupania 100 g. Batonik musli 0,80 g. Kompot, owoce	Środa 06/11/2024	Zupa: buraczanka 350 ml. II danie: Kluski leniwe z masłem i bułką tartą 350 g, surówka z marchewki i brzoskwini 100 g. serek „do kieszonki” 100g Kompot, owoce
	Alergeny		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Czwartek 31/10/2024	Zupa: rosół z makaronem 350 ml. II danie: Filet z kurczaka w płatkach kukurydzianych 100 g. ziemniaki z wody 200 g. surówka z selera 100 g. Kompot, owoce	Czwartek 07/11/2024	Zupa: fasolowa 350 ml. II danie: Indyk pieczony w sosie własnym 100/20 g. kasza kuskus 200 g. sałata masłowa z jogurtem 100 g Kompot, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9
Piątek 01/11/2024	Uroczystość Wszystkich Świętych	Piątek 08/11/2024	Zupa: krem z dyni i marchewki 350 ml. II danie: Paluszki rybne z sosem jogurtowy 100/20 g. ryż basmati 200 g. bukiet warzyw gotowany na parze 150 g. Kompot, owoce
	Alergeny:		Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9

Jeżeli dziecko ma alergię, prosimy o informację przy odbiorze posiłku i przesłanie wiadomości do kierownika stołówki r.jackowski@eduwarszawa.pl

**Do posiłków podawana jest woda do picia, do zupy pieczywo pszenne i wieloziarniste.
Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.**