



# JADŁOSPIS

## Dyżur wakacyjny- lato w mieście

DZIEŃ	ŚNIADANIE – Dyżur wakacyjny	OBIAD Dyżur wakacyjny, lato w mieście
PONIEDZIAŁEK 15/07/2024	Płatki na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, papryka, pomidor, pasta z avocado, kalarepa 25g, sałata lodowa 5g, sok pomarańczowy/kakao 200ml.	Zupa kalafiorowa 350 ml, Gulasz z indyka 150g, makaron pełnoziarnisty 200g surówka z ogórka kiszzonego i jabłka 100g kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoce
<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 8,9		
WTOREK 16/07/2024	Kasza manna na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, jajecznica na maśle 80g, ser żółty 30g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata rzymska 5g, serek wiejski 100g herbata owocowa 200ml.	Zupa rosół z makaronem 350 ml, Bitka wieprzowa w sosie własnym 150g, kasza pęczak 200g, surówka z buraka 100g kompot 200ml, owoc. Podwieczorek: Kanapki z serem i warzywami, napój, owoce
<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9		
ŚRODA 17/07/2024	Owsianka na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, parówki jubilatki drobiowe 20g, serek waniliowy 100g, papryka, pomidor, kalarepa 25g, dżem truskawkowy, kakao/herbata z cytryną 200ml.	Zupa fasolowa 350 ml, Sos śmietanowo pieczarkowy 100g, kluski „kopytka” 200g, mix sałat z sosem koperkowo-wiosennym 150g Kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Mus owocowy, chrupki kukurydziane, napój, owoce
<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9		
CZWARTEK 18/07/2024	Płatki jęczmieńne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, omlet z szynką 80g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata 200ml.	Zupa kapuśniak z pomidorami 350 ml, Kurczak pieczony w ziołach 100g, ryż brązowy 200g, fasolka szparagowa 100g, kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Kanapka z serem i kiełbasą krakowską, napój, owoce
<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9		
PIĄTEK 19/07/2024	Kaszka bananowa na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 50g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 45 g, warzywa 100 g, masło, jajecznica 70 g, kakao/sok pomarańczowy	Zupa krem z białych warzyw 350ml, Połędwica z dorsza 100 g, ziemniaki z koperkiem 200g, surówka z kapusty czerwonej i jabłkiem 150g, owoc, kompot Podwieczorek: Drożdżówka, sorbet malinowy, napój, owoc
<b>Alergeny:</b> 1, 3, 4, 6, 7, 9,		

**Podwieczorek na wynos, dotyczy Lata w Mieście**  
**Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.**  
**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.**