



JADŁOSPIS

Dyżur wakacyjny- lato w mieście

DZIEŃ	ŚNIADANIE – Dyżur wakacyjny	OBIAD Dyżur wakacyjny, lato w mieście
PONIEDZIAŁEK 8/07/2024	Płatki na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, papryka, pomidor, pasta z avocado, kalarepa 25g, sałata lodowa 5g, sok pomarańczowy/kakao 200ml.	Barszcz biały z jajkiem 350 ml, Pierogi z mięsem i okrasą 300g, surówka z młodej kapusty 100g kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoce
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 8,9		
WTOREK 09/07/2024	Kasza manna na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, jajecznica na maśle 80g, ser żółty 30g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata rzymska 5g, serek wiejski 100g herbata owocowa 200ml.	Zupa brokułowa 350 ml, Kurczak z warzywami 150g, ryż jaśminowy 200g, surówka z kapusty pekińskiej 100g kompot 200ml, owoc. Podwieczorek: Kanapki z serem i warzywami, napój, owoce
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
ŚRODA 10/07/2024	Owsianka na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, parówki jubilatki drobiowe 20g, serek waniliowy 100g, papryka, pomidor, kalarepa 25g, dżem truskawkowy, kakao/herbata z cytryną 200ml.	Zupa koperkowa z zacierkami 350 ml, Spaghetti neapolitańskie z parmezanem 100g, ogórek małosolny 100g, ciasto z jabłkiem Kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Serek do kieszonki, wafle ryżowe, napój, owoce
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
CZWARTEK 11/07/2024	Płatki jęczmienne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, omlet z szynką 80g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata 200ml.	Zupa pomidorowa 350 ml, Polędwiczki z kurczaka 100g, frytki z pieca 200 g, surówka colesław, kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, napój, owoce
Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9		
PIĄTEK 12/07/2024	Kaszka bananowa na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 50g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 45 g, warzywa 100 g, masło, jajecznica 70 g, kakao/sok pomarańczowy	Zupa barszcz ukraiński 350ml, Polędwica z dorsza 100 g, ziemniaki z koperkiem 200g, sałata rzymska z sosem jogurtowym 150g, owoc, kompot Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoc
Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9,		

Podwieczorek na wynos, dotyczy Lata w Mieście
Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.
Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.