



JADŁOSPIS

Dyżur wakacyjny - Lato w mieście

DZIEŃ	ŚNIADANIE Dyżur wakacyjny	OBIAD Dyżur wakacyjny, lato w mieście
PONIEDZIAŁEK 01/07/2024	Płatki na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, papryka, pomidor, pasta z avocado, kalarepa 25g, sałata lodowa 5g, sok pomarańczowy/kakao 200ml.	Zupa jarzynowa 350 ml, Kurczak pieczony w ziołach 100g, ryż jaśminowy 200g, surówka z białej kapusty 100 g, kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 8,9	
WTOREK 02/07/2024	Kasza manna na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, jajecznica na maśle 80g, ser żółty 30g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata rzymska 5g, serek wiejski 100g herbata owocowa 200ml.	Zupa krupnik 350 ml, wieprzowina wolno pieczona w sosie własnym 150g, kasza gryczana 200g, surówka z ogórka małosolnego 100g kompot 200ml, owoc. Podwieczorek: Kanapki z serem i warzywami, napój, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9	
ŚRODA 03/07/2024	Owsianka na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, parówki jubilatki drobiowe 20g, serek waniliowy 100g, papryka, pomidor, kalarepa 25g, dżem truskawkowy, kakao/herbata z cytryną 200ml.	Zupa owocowa 350 ml, Pierogi z jagodami i sosem jogurtowym 350g, warzywa do chrupania 100g, baton musli 100g, Kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Kanapka z kiełbasą krakowską i serem, napój, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9	
CZWARTEK 04/07/2024	Płatki jęczmienne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, omlet z szynką 80g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata 200ml.	Zupa z młodego szczawiu 350 ml, Penne z kurczakiem i suszonymi pomidorami posypane serem corregio 350g, Sałata z oliwą z oliwek 100g, kompot 200ml, owoc. Podwieczorek: Kanapka z pieczonym indykiem i zielonym ogórkiem, napój, owoce
	Alergeny: 1, 3, 6, 7, 9	
PIĄTEK 05/07/2024	Kaszka bananowa na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 50g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 45 g, warzywa 100 g, masło, jajecznica 70 g, kakao/sok pomarańczowy	Zupa krem pomidorowy z groszkiem 350ml, Polędwica z dorsza 100g, ziemniaki 200g, mizeria z jogurtem 100 g, owoc, kompot Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoc
	Alergeny: 1, 3, 4, 6, 7, 9,	

Podwieczorek na wynos, dotyczy Lata w Mieście
Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.
Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.