



# JADŁOSPIS

## Dyżur wakacyjny- zerówka-lato w mieście

DZIEŃ	ŚNIADANIE - zerówka	OBIAD zerówka, lato w mieście
PONIEDZIAŁEK 24/06/2024	Płatki na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, papryka, pomidor, pasta z avocado, kalarepa 25g, sałata lodowa 5g, sok pomarańczowy/kakao 200ml.	Barszcz z botwinki 350 ml, Naleśniki z serem i musem truskawkowym 350g, warzywa do chrupania 100 g, kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoce
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 8,9	
WTOREK 25/06/2024	Kasza manna na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, jajecznica na maśle 80g, ser żółty 30g, papryka, pomidor, ogórek 25g, sałata rzymska 5g, serek wiejski 100g herbata owocowa 200ml.	Zupa kalafiorowa 350 ml, gulasz z indyka 150g, kasza pęczak 200g, surówka z pora 100g kompot 200ml, owoc. Podwieczorek: Kanapki z serem i warzywami, napój, owoce
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
ŚRODA 26/06/2024	Owsianka na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 30g, masło 5g, parówki jubilatki drobiowe 20g, serek waniliowy 100g, papryka, pomidor, kalarepa 25g, dżem truskawkowy, kakao/herbata z cytryną 200ml.	Zupa pomidorowa 350 ml, Kotlet drobiowy 100g, ryż brązowy 200g sałata masłowa z jogurtem 100g, ciasto piaskowe 100g, Kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Ciasteczka maślane, napój, owoce
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
CZWARTEK 27/06/2024	Płatki jęczmienne na mleku 15g/200ml, pieczywo mieszane 25g, masło 5g, kiełbasa krakowska 15g, omlet z szynką 80g, papryka pomidor, ogórek 20g, sałata 5g, herbata 200ml.	Zupa jarzynowa 350 ml, Spaghetti bolońskie posypane parmezanem 350g, surówka wiosenna 100 g, kompot 200 ml, owoc. Podwieczorek: Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, napój, owoc
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 6, 7, 9	
PIĄTEK 28/06/2024	Kaszka bananowa na mleku 200 ml, pieczywo mieszane 50g, twarożek ze szczypiorkiem i rzodkiewką 45 g, warzywa 100 g, masło, jajecznica 70 g, kakao/sok pomarańczowy	Zupa krupnik 350ml, Połędwica z dorsza 100 g, ziemniaki z koperkiem 200g, mizeria z jogurtem 150g, owoc, kompot  Podwieczorek: Drożdżówka, napój, owoc
	<b>Alergeny:</b> 1, 3, 4, 6, 7, 9,	

**Podwieczorek na wynos, dotyczy Lata w Mieście**  
**Do wszystkich posiłków podawana jest woda do picia.**  
**Z przyczyn niezależnych jadłospis może ulec zmianie.**